

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

YOGA DU SON



Pierre-Pascal BARON, enseignant et formateur en Yoga du Son

www.yogasonmeditation.com

« Grâce au Yoga du Son, j'ai rencontré ma profondeur, tranquille et joyeuse. Aujourd'hui, j'aime transmettre la joie de cette rencontre avec cette partie de soi. »

HATHA YOGA & NIDRA



Anne-Gaël LAPOULLE, 25 ans d'enseignement du Hatha Yoga (postures, nidra, ayurvéda, chant indien)

<https://www.facebook.com/association.laya/>

« Établissez fermement et avec douceur votre corps dans un espace heureux. »

Nous serons heureux d'assurer la dynamique et la cohésion du groupe, et de vous communiquer notre enthousiasme pour nos pratiques de Yoga du Son et de Hatha Yoga.

Partie à conserver



YOGA DU SON & HATHA YOGA

Joie - Alignement - Profondeur

Du 6 au 11 juillet 2024

Bangor, Belle Ile en mer

yogasonmeditation.com

Partie à conserver

YOGA DU SON, HATHA YOGA & NIDRA

Du 6 juillet 12h au 11 juillet 15h
Bangor, Belle Ile en Mer

Joie – Alignement - Profondeur

JOURNEE TYPE

7h – 8h	9h-13h	16h-19h30
Yoga (optionnel)	Hatha Yoga & Yoga du Son	Hatha Yoga & Yoga du Son

TARIFS

Frais pédagogiques

6 jours : 450 €

Découverte 2 jours : 140€

Hébergement et repas

Pension complète en gîte :

420 € pour les 6 jours

Camping, tarif réduit : nous contacter

pierreascal@yogasonmeditation.com

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

BULLETIN D'INSCRIPTION

YOGA DU SON, HATHA YOGA & NIDRA

6 au 11 juillet 2024

Bulletin à renvoyer à :

Association Mantra Yoga - 7 La Bluterie - 44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Portable (ou tel)	
Email	

Arrivée le ___/07 à ___h	Départ le ___/07 à ___h
--------------------------	-------------------------

Hébergement en :	<input type="checkbox"/> Gîte	<input type="checkbox"/> Mobile-home	
	<input type="checkbox"/> Besoin de draps		
	<input type="checkbox"/> Cabane	<input type="checkbox"/> Autre	
Besoin de tapis de yoga :	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	
Besoin de zafu :	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	
Régime alimentaire, préciser :			

Merci de joindre votre chèque d'acompte de 150€ à l'ordre de « Association Mantra Yoga ».

Lieu et Date :

Signature :