

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

Partie à conserver

## YOGA DU SON



Pierre-Pascal BARON, enseignant et formateur en Yoga du Son

[www.yogasonmeditation.com](http://www.yogasonmeditation.com)

**« Grâce au Yoga du Son, j'ai rencontré ma profondeur, tranquille et joyeuse. Aujourd'hui, j'aime transmettre la joie de cette rencontre avec cette partie de soi. »**

## HATHA YOGA & NIDRA



Anne-Gaël LAPOULLE, 25 ans d'enseignement du Hatha Yoga (postures, nidra, ayurvéda, chant indien)

<https://www.facebook.com/association.laya/>

**« Établissez fermement et avec douceur votre corps dans un espace heureux. »**

Nous serons heureux d'assurer la dynamique et la cohésion du groupe, et de vous communiquer notre enthousiasme pour nos pratiques de Yoga du Son et de Hatha Yoga.



# YOGA DU SON & HATHA YOGA

*Prévention dos et Méditation*

28 et 29 octobre 2023

La Roche du Theil, proche Redon

[yogasonmeditation.com](http://www.yogasonmeditation.com)

Partie à conserver

## YOGA DU SON & HATHA YOGA

Du 28 octobre 9h au 29 octobre 18h  
A La Roche du Theil, Bains sur Oust

### Prévention dos et Méditation

#### JOURNEE TYPE

9h-11h	11h-12h	14h-16h	16h-19h (18h le dimanche)
Hatha Yoga	Yoga du Son	Hatha Yoga	Yoga du Son

#### TARIFS

**Frais pédagogiques** : 180 €

**Pension complète** (1 nuitée, petit-déjeuner, déjeuner et dîner) :  
69.40€ en chambre double, 72.30€ en chambre simple

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

## BULLETIN D'INSCRIPTION

YOGA DU SON & HATHA YOGA  
28 et 29 octobre 2023

Bulletin à renvoyer à :

Association Mantra Yoga  
7 La Bluterie  
44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Portable (ou tel)	
Email	

Hébergement en pension complète  Oui  Non  
Besoin de tapis de yoga  Oui  Non  
Besoin de zafu (coussin)  Oui  Non

Régime alimentaire, préciser :

Merci de joindre un chèque à « AMY » ou de faire un virement d'un montant de 180€ (chèque encaissé après le stage)

Lieu et Date :

Signature :