

# STAGE DE YOGA DU SON

animé par

**Pierre Pascal BARON**

**3 et 4 Juin 2023**

Partie à conserver

Postures douces pour retrouver son aplomb et sa vitalité

Méditer profondément avec les sons et les mantras

Comprendre la philosophie du Yoga

**Il n'est pas nécessaire de connaître le Yoga ni le chant :  
l'essentiel est l'écoute.**

## **Samedi**

- De 8 h 30 à 9 h 00..... Accueil
- De 9 h 00 à 12 h 00 ..... Pratique
- De 14 h 00 à 17 H 00..... Pratique

## **Dimanche**

- De 8 h 30 à 9 h 00..... Accueil
- De 9 h 00 à 12 h 00 ..... Pratique
- De 14 h 00 à 17 h 00 ..... Pratique

Apporter votre matériel et votre pique-nique.

## **Tarifs**

Week-end	100 €
La journée	60 €

Bulletin à renvoyer accompagné de la totalité de votre règlement à l'ordre de : **Association MANTRA YOGA** à l'adresse suivante :

**Marie Colette DUTRY**  
**Le Plessis Mareil**  
**44320 SAINT VIAUD**

Renseignements : 07 68 31 25 60

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage animé par

**Pierre Pascal BARON**

**3 et 4 Juin 2023**

Partie à renvoyer à :

**Marie Colette DUTRY**  
**Le Plessis Mareil**  
**44320 SAINT VIAUD**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Email : .....

## S'inscrit pour :

week end .....

Samedi.....

Dimanche.....

Attestation de stage .....

**Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée et la priorité sera donnée aux personnes s'inscrivant pour le week-end.**

# STAGE YOGA DU SON

**3 et 4 Juin 2023**

**Salle de La Maréchale**  
(derrière la mairie de Frossay)

**44320 FROSSAY**

Animé par

**Pierre Pascal BARON**

Pratiquant de piano depuis l'âge de 5 ans et d'arts martiaux externes et internes pendant 20 ans, Pierre-Pascal a rencontré le Yoga du Son en 2008. A mi-chemin entre la musique, le yoga et les pratiques énergétiques, cette pratique lui a fait découvrir une dimension jusqu'alors insoupçonnée du son et de la voix.

Cette pratique développe à la fois l'écoute, indispensable à l'attention, et l'élévation de la conscience dégagée des préoccupations de l'esprit. Les pratiques chantées de groupe créent un espace sacré riche en résonances subtiles et bienfaites.

Après avoir suivi les enseignements de Patrick TORRE de 2008 à 2015, Pierre-Pascal suit ceux de Sri HANUMAN. Il transmet le Yoga du Son en France dans le cadre de cours, de stages et de formations depuis 2015.