

Partie à conserver



## Formation au Yoga du Son



**Septembre 2023 à avril 2024**

*Informations et réservations sur :*

**[yogasonmeditation.com](http://yogasonmeditation.com)**



**PIERRE-PASCAL BARON**

Enseignant et formateur en Yoga  
du Son, en Bretagne et en France



**ANNE GAEL LAPOULLE**

25 ans d'enseignement du Yoga  
(postural, nidra, ayurvéda, chant indien)

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne



# Samedis de YOGA DU SON

## Année 2023-2024

## Rennes

Partie à renvoyer à :  
Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Samedis de formation au YOGA DU SON

### Année 2023/2024

Je m'inscris aux 7 samedis de formation au Yoga du Son 2023/2024 à Rennes.

Je remplis la présente fiche d'inscription et je joins 3 chèques de 210€ à l'ordre de AMY (3 chèques de 200€ si inscription avant le 1<sup>er</sup> juillet 2023) :

Nom(s)	
Prénom(s)	
Adresse	
Code Postal	
Ville	
Téléphone(s)	
Adresse email	

Je date et signe ce bulletin et j'envoie le tout à :  
Association Mantra Yoga  
7 La Bluterie  
44680 Sainte Pazanne

Lieu et Date :

Signature :

Partie à conserver

## YOGA DU SON

### Weekends de formation

### Année 2023-2024

*Méditer avec les sons*  
*Apprivoiser son corps et retrouver son aplomb*  
*Devenir autonome dans ses pratiques*

Animés par Anne-Gaël Lapoulle et Pierre-Pascal Baron

7 octobre 2023	Les fondements du Yoga du Son et de la méditation avec les sons
11 novembre 2023	S'ancrer des pieds au bassin Méditer avec les sons
9 décembre 2023	Apprivoiser sa respiration Méditer avec les sons
13 janvier 2024	Faire jaillir sa colonne d'air Méditer avec les sons
10 février 2024	Ouvrir sa voix Méditer avec les sons
16 mars 2024	Ajuster son assise Méditer avec les sons
6 avril 2024	S'établir dans la paix par l'absorption dans l'espace vibratoire intérieur