

Partie à conserver



Formation au Yoga du Son



Septembre 2023 à avril 2024

Informations et réservations sur :

yogasonmeditation.com



PIERRE-PASCAL BARON

Enseignant et formateur en Yoga
du Son, en Bretagne et en France



ANNE GAEL LAPOULLE

25 ans d'enseignement du Yoga
(postural, nidra, ayurvéda, chant indien)

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne



Samedis de YOGA DU SON

Année 2023-2024

Nantes

Partie à renvoyer à :
Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

BULLETIN D'INSCRIPTION

Samedis de formation au YOGA DU SON

Année 2023/2024

Je m'inscris aux 7 samedis de formation au Yoga du Son 2023/2024 à Nantes.

Je remplis la présente fiche d'inscription et je joins 3 chèques de 210€ à l'ordre de AMY (3 chèques de 200€ si inscription avant le 1^{er} juillet 2023) :

Nom(s)	
Prénom(s)	
Adresse	
Code Postal	
Ville	
Téléphone(s)	
Adresse email	

Je date et signe ce bulletin et j'envoie le tout à :
Association Mantra Yoga
7 La Bluterie
44680 Sainte Pazanne

Lieu et Date :

Signature :

Partie à conserver

YOGA DU SON

Samedis de formation

Année 2023-2024

Méditer avec les sons
Apprivoiser son corps et retrouver son aplomb
Devenir autonome dans ses pratiques

Animés par Anne-Gaël Lapoulle et Pierre-Pascal Baron

30 septembre 2023	Les fondements du Yoga du Son et de la méditation avec les sons
4 novembre 2023	S'ancrer des pieds au bassin Méditer avec les sons
2 décembre 2023	Apprivoiser sa respiration Méditer avec les sons
6 janvier 2024	Faire jaillir sa colonne d'air Méditer avec les sons
3 février 2024	Ouvrir sa voix Méditer avec les sons
9 mars 2024	Ajuster son assise Méditer avec les sons
13 avril 2024	S'établir dans la paix par l'absorption dans l'espace vibratoire intérieur