

Partie à conserver



Formation au Yoga du Son



Septembre 2023 à avril 2024

Informations et réservations sur :

yogasonmeditation.com



PIERRE-PASCAL BARON

Enseignant et formateur en Yoga
du Son, en Bretagne et en France



ANNE GAEL LAPOULLE

25 ans d'enseignement du Yoga
(postural, nidra, ayurvéda, chant indien)

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne



Dimanches de YOGA DU SON

Année 2023-2024

Nantes

Partie à renvoyer à :
Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

BULLETIN D'INSCRIPTION

Dimanches de formation au YOGA DU SON

Année 2023/2024

J'ai déjà suivi le cycle de 7 samedis de formation au Yoga du Son.
Je m'inscris aux 7 dimanches de la formation 2023/2024 à Nantes.

Je remplis la présente fiche d'inscription et je joins 3 chèques de 210€ à l'ordre de AMY (3 chèques de 200€ si inscription avant le 1^{er} juillet 2023) :

Nom(s)	
Prénom(s)	
Adresse	
Code Postal	
Ville	
Téléphone(s)	
Adresse email	

Je date et signe ce bulletin et j'envoie le tout à :
Association Mantra Yoga
7 La Bluterie
44680 Sainte Pazanne

Lieu et Date :

Signature :

Partie à conserver

YOGA DU SON

Dimanches de formation

Année 2023-2024

Méditer profondément avec les sons
Apprivoiser son corps et retrouver son aplomb
Devenir autonome dans ses pratiques

Animés par Pierre-Pascal Baron

1 ^{er} octobre 2023	Les fondements du Yoga du Son et de la méditation avec les sons
5 novembre 2023	Méditer avec les sons des ragas : Alankaras, Mantras, Sûtras, Bhajans
3 décembre 2023	Méditer avec les sons des ragas Se libérer du jeu des apparences
7 janvier 2024	Méditer avec les sons des ragas <i>Dharana, Dhyana</i> et <i>Samadhi</i>
4 février 2024	Méditer avec les sons des ragas Affiner son écoute
10 mars 2024	Méditer avec les sons des ragas S'établir en méditation
14 avril 2024	S'établir dans la paix par l'absorption dans l'espace vibratoire intérieur