

Partie à conserver



## Yoga du Son et thérapie sonore

L'Association Mantra Yoga invite Sri HANUMAN



à La Roche du Theil (proche Redon)

Renseignements et inscription : [pierrepascal@yogasonmeditation.com](mailto:pierrepascal@yogasonmeditation.com)



**PIERRE-PASCAL BARON**

Enseignant et formateur en Yoga du Son, en Bretagne et en France



**SRI HANUMAN**

Yogi et musicien originaire de nord-ouest de l'Inde, spécialiste du Naada Yoga

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne



# YOGA DU SON et thérapie sonore

15 et 16 avril 2023

La Roche du Theil, Bains-sur-Oust

La méditation et le mythe de

l'instant présent

[yogasonmeditation.com](http://yogasonmeditation.com)

Partie à renvoyer à :  
Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

Partie à conserver

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### YOGA DU SON et Thérapie sonore

15 et 16 avril 2023

La méditation et le mythe de l'instant présent

Bulletin à remettre à :  
Association Mantra Yoga  
7 La Bluterie  
44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Téléphone (portable)	
Email	

#### Hébergement sur place :

- Nuit du 14 au 15                       Nuit du 15 au 16  
 Chambre simple     Chambre double     Pas de chambre

#### Repas sur place (les pdj sont inclus dans la pension complète) :

- Dîner 14 avril     Déjeuner 15 avril     Dîner 15 avril  
 Déjeuner 16 avril     Dîner 16 avril

Joindre un chèque d'acompte de 80 € à l'ordre de Association Mantra Yoga.

Lieu et Date :

Signature :

## YOGA DU SON et Thérapie sonore

du samedi 9h au dimanche 18h  
La Roche du Theil  
35600 Bains-sur-Oust

**Pratiques vocales, constructions en chœurs et enseignements**

#### PROGRAMME

Samedi	Dimanche
9h15-12h : Yoga du Son 14h30-16h30 : Conférence interactive sur la méditation et le mythe de l'instant présent 16h30-19h : Yoga du Son	7h-8h : Réveil corporel (optionnel) 9h-12h : Yoga du Son 14h-18h : Atelier d'ensemble et Yoga du Son

#### TARIFS

Frais pédagogiques hors cycle de formation : 180€

Pension complète (nuit + 3 repas) :  
69,40 € en chambre double  
72,30 € en chambre simple  
18,70€ le repas supplémentaire