

Partie à conserver



Approfondir le Yoga du Son



Du 23 au 27 août 2023
à La Roche du Theil (proche Redon)
yogasonmeditation.com



PIERRE-PASCAL BARON

Enseignant et formateur en Yoga
du Son, en Bretagne et en France



SRI HANUMAN

Yogi et musicien originaire de nord-ouest
de l'Inde, spécialiste du Naada Yoga

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne



Approfondir le YOGA DU SON

Du 23 au 27 août 2023
La Roche du Theil, Bains-sur-Oust
yogasonmeditation.com

Partie à renvoyer à :
Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

BULLETIN D'INSCRIPTION

Approfondir le Yoga du Son

Du 23 au 27 août 2023

Bulletin à remettre à :
Association Mantra Yoga
7 La Bluterie
44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Téléphone (portable)	
Email	

Hébergement sur place :

- Nuit du 22 au 23 Nuits du 23 au 27 août
 Chambre simple Chambre double Pas de chambre

Besoin de matériel :

- Tapis Zafu

Régime alimentaire, préciser : _____

Joindre un chèque d'acompte de 150 € à l'ordre de Association Mantra Yoga.

Lieu et Date :

Signature :

Partie à conserver

APPROFONDIR LE YOGA DU SON

du mercredi 23 août 10h

au dimanche 27 août 18h

à La Roche du Theil - 35600 Bains-sur-Oust

Immersion dans les sons sacrés et ateliers en groupes
Postures, pratiques vocales, instrumentales (harmonium et percussions) et enseignements

JOURNEE TYPE

7h – 8h (optionnel)	Réveil musculaire et articulaire, méditation
9h-12h	Yoga du Son
15h-19h	Yoga du Son et ateliers en petits groupes

Fin du stage le dimanche à 18h

TARIFS

Frais pédagogiques : 450€ Pension complète (3 repas) :
69,40€ en chambre double
72,30€ en chambre simple
18,70€ le repas supplémentaire

Le bulletin d'inscription est à retourner avec le chèque d'acompte de 150 € à l'ordre de Association Mantra Yoga