

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

YOGA DU SON



Pierre-Pascal BARON, enseignant et formateur en Yoga du Son

www.yogasonmeditation.com

« Grâce au Yoga du Son, j'ai rencontré ma profondeur, tranquille et joyeuse. Aujourd'hui, j'aime transmettre la joie de cette rencontre avec cette partie de soi. »

HATHA YOGA & NIDRA



Anne-Gaël LAPOULLE, 25 ans d'enseignement du Hatha Yoga (postures, nidra, ayurvéda, chant indien)

<https://www.facebook.com/association.laya/>

« Établissez fermement et avec douceur votre corps dans un espace heureux. »

Nous serons heureux d'assurer la dynamique et la cohésion du groupe, et de vous communiquer notre enthousiasme pour nos pratiques de Yoga du Son et de cuisine naturelle.

Partie à conserver



YOGA DU SON & HATHA YOGA La Respiration

Du 14 au 18 juin 2023

Au Val Richard, Lizio, Morbihan

[yogasonmeditation.com](http://www.yogasonmeditation.com)

Partie à conserver

YOGA DU SON & HATHA YOGA

La Respiration

Du 14 juin 10h au 18 juin 15h
Au Val Richard, Lizio, Morbihan

JOURNEE TYPE

7h – 8h	9h-13h	16h-19h
Réveil corporel et Méditation (optionnel)	Hatha Yoga & Yoga du Son	Yoga du Son

TARIF

Le tarif est de 650€, il comprend :

- L'hébergement au hameau du Val Richard
- Trois repas par jour (végétariens, sains, bio et bons :-), que nous préparons ensemble
- Cinq journées de pratique de Hatha Yoga et Yoga du Son

Arrivée la veille du stage, le 13 juin : supplément de 30€ pour la nuit

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

BULLETIN D'INSCRIPTION

YOGA DU SON & HATHA YOGA
14 au 18 juin 2022

Bulletin à renvoyer à :

Association Mantra Yoga
7 La Bluterie
44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Portable (ou tel)	
Email	

Arrivée le 14/06 10h Arrivée le 13/06, ____h

Besoin de tapis de yoga Oui Non

Besoin de zafu Oui Non

Régime alimentaire, préciser :

Merci de joindre votre chèque d'acompte de 150€ à l'ordre de Association Mantra Yoga.

Lieu et Date :

Signature :