

Partie à conserver



**5 jours en YOGA DU SON**  
Avec la participation de Sri HANUMAN



**Du 24 au 28 août 2022**  
**Redon, La Roche du Theil**

Renseignements et inscription : [pierrepascal@yogasonmeditation.com](mailto:pierrepascal@yogasonmeditation.com)



**PIERRE-PASCAL BARON**

Enseignant et formateur en Yoga  
du Son, en Bretagne et en France



**SRI HANUMAN**

Yogi et musicien originaire de nord-ouest  
de l'Inde, spécialiste du Naada Yoga

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne



# 5 jours en YOGA DU SON

Du 24 au 28 août 2022  
La Roche du Theil, Bains-sur-Oust

[yogasonmeditation.com](http://yogasonmeditation.com)

Partie à renvoyer à :  
Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### YOGA DU SON

Du 24 au 28 août 2022

Bulletin à remettre à :  
Association Mantra Yoga  
7 La Bluterie  
44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Téléphone (portable)	
Email	

#### Hébergement sur place :

- Nuit du 23 au 24 août       Nuits du 24 au 28 août  
 Chambre simple       Chambre double       Pas de chambre

#### Besoin de matériel :

- Tapis       Zafu

Régime alimentaire, préciser : \_\_\_\_\_

Joindre un chèque d'acompte de 130 € à l'ordre de Association Mantra Yoga.

Lieu et Date :

Signature :

Partie à conserver

## YOGA DU SON

du mercredi 10h au dimanche 18h  
La Roche du Theil  
35600 Bains-sur-Oust

***Immersion dans les sons sacrés***  
Pratiques vocales, constructions en chœur,  
enseignements

#### PROGRAMME DES JOURNEES

7h – 8h (optionnel)	Réveil musculaire et articulaire, méditation
9h-12h	Yoga du Son (relaxation, chant, méditation)
16h-19h	Yoga du Son (relaxation, chant, méditation)

Fin du stage le dimanche à 18h

#### TARIFS

Frais pédagogiques : 360€

Pension complète (3 repas) :  
55€ en chambre double  
62€ en chambre simple  
16€ le repas supplémentaire

Le bulletin d'inscription est à retourner avec le chèque d'acompte de 130 € à l'ordre de Association Mantra Yoga