

Partie à conserver



5 jours en YOGA DU SON
Avec la participation de Sri HANUMAN



Du 24 au 28 août 2022
Redon, La Roche du Theil

Renseignements et inscription : pierrepascal@yogasonmeditation.com



PIERRE-PASCAL BARON

Enseignant et formateur en Yoga
du Son, en Bretagne et en France



SRI HANUMAN

Yogi et musicien originaire de nord-ouest
de l'Inde, spécialiste du Naada Yoga

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne



5 jours en
YOGA DU SON

Du 24 au 28 août 2022
La Roche du Theil, Bains-sur-Oust

yogasonmeditation.com

Partie à renvoyer à :
Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

BULLETIN D'INSCRIPTION

YOGA DU SON

Du 24 au 28 août 2022

Bulletin à remettre à :
Association Mantra Yoga
7 La Bluterie
44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Téléphone (portable)	
Email	

Hébergement sur place :

- Nuit du 23 au 24 août Nuits du 24 au 28 août
 Chambre simple Chambre double Pas de chambre

Besoin de matériel :

- Tapis Zafu

Régime alimentaire, préciser : _____

Joindre un chèque d'acompte de 130 € à l'ordre de Association Mantra Yoga.

Lieu et Date :

Signature :

Partie à conserver

YOGA DU SON

du mercredi 10h au dimanche 18h
La Roche du Theil
35600 Bains-sur-Oust

Immersion dans les sons sacrés
Pratiques vocales, constructions en chœur,
enseignements

PROGRAMME DES JOURNEES

7h – 8h (optionnel)	Réveil musculaire et articulaire, méditation
9h-12h	Yoga du Son (relaxation, chant, méditation)
16h-19h	Yoga du Son (relaxation, chant, méditation)

Fin du stage le dimanche à 18h

TARIFS

Frais pédagogiques : 360€

Pension complète (3 repas) :
55€ en chambre double
62€ en chambre simple
16€ le repas supplémentaire

Le bulletin d'inscription est à retourner avec le chèque d'acompte de 130 € à l'ordre de Association Mantra Yoga