

SRI HANUMAN



Mini-biographie

Yogi et musicien, originaire d'Ahmedabad au Nord-Ouest de l'Inde, Sri Hanuman, après des études de philosophie à la Sorbonne à Paris, se consacre au yoga, au Bombay Yoga Institute sous l'autorité de Sri Yogendraji et de son fils, le Docteur Jayadev. Il sera initié dans la voie Tantrique par son Maître ShriKalyan Krishna de la lignée Sri Vidya. Il recevra également les enseignements de Swami Sahajananda de l'Ordre Monastique de Sankaracharya à Dattatraya Ashram (Karnataka). Au cours de longues années de discipline, il parcourt l'Inde et réside dans de nombreux ashrams étudiant les textes.

Sri Hanuman a animé des ateliers et des séminaires de Naada Yoga (yoga du son) dans les ashrams et centres Sivananda des Usa (New-York), du Canada (Val Morin, Montréal), Puerto Rico, Bahamas, Brésil, Uruguay, au Yoga Integral Institute de New-York, au London Yoga Homeopathic Hospital, à la Commission Européenne de Bruxelles, pour Yoga Suisse et Yoga 7 à Genève.

Par ailleurs, il a également donné de nombreuses conférences sur les aspects variés des philosophies de l'Inde : Advaita Vedanta, Tantra, Samkhya et Sutras de Patanjali.

Il a participé à différents colloques pluri-disciplinaires aux universités de Salt Lake City (Utah), Aix-en-Provence, Nice, ainsi qu'au colloque sur le karma organisé par Yoga Méditerranée de Catania.

En 2018, Sri Hanuman est intervenu à la Fédération Française de Hatha Yoga de Sri Mahesh (FFHY), à la Fédération Inter-enseignements de Hatha Yoga (FIDHY), et l'Institut Français de Yoga (IFY).

Il est présent au 45ème Congrès Européen de Zinal pour des ateliers de Nada Yoga et comme musicien lors de concerts de Chants Sacrés de l'Inde du Nord, au Yoga Festival du Monde (Château d'Olonne) et au Yoga Festival de Paris.

De la vibration universelle a la résonance intérieure

Chaque individu a pris naissance dans un corps qui lui est propre, mais dont les propriétés sont identiques à chacun. De même la voix commune à chacun, s'exprime par un timbre et résonance qui la caractérisent. L'écoute et sa pratique vocale guidée par l'utilisation de syllabes, Mantra, intervalles sacrés constituent cette voie de Conscience dans l'intériorité bienveillante du Soi. Ce chemin de reliance de l'individu vers l'Absolu est la voie empruntée par le Naada Yoga, discipline d'unification de toutes les synergies du système corps-esprit.

Le Naada Yoga, considéré en Inde comme la voie la plus subtile et directe d'absorption en soi, fut pendant longtemps rarement transmise car nécessitant une expertise provenant d'autorités compétentes.

Un atelier accessible à tous où la pratique vocale simple se construit en chœur grâce aux syllabes et intervalles proposés par cette discipline. Il y sera abordé et chanté quelques textes sanskrit anciens définissant l'art du " yoga ".

Cette pratique des résonances sous ses multiples formes éveille les couches multidimensionnelles de l'individu corps -esprit dans un ressenti de bien-être et d'harmonie.

« Si vous cherchez la vérité, je vais vous la révéler :
écoutez le son secret et sacré, le véritable son à l'intérieur de vous. »
Kabir

