

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

YOGA DU SON

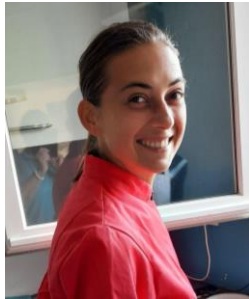


Pierre-Pascal BARON, enseignant et formateur en Yoga du Son

www.yogasonmeditation.com

« Grâce au Yoga du Son, j'ai rencontré ma profondeur, tranquille et joyeuse. Aujourd'hui, j'aime transmettre la joie de cette rencontre avec cette partie de soi. »

CUISINE NATURELLE



Violaine Fonteneau, Naturo'Cheffe

www.grainesenescales.com/

« J'ai à cœur de transmettre mes plus belles énergies à travers les plats que je crée et d'œuvrer pour une alimentation de demain plus consciente. »

Nous serons heureux d'assurer la dynamique et la cohésion du groupe, et de vous communiquer notre enthousiasme pour nos pratiques de Yoga du Son et de cuisine naturelle.

Partie à conserver



Stage de Yoga

YOGA DU SON & CUISINE NATURELLE

Du 22 au 26 juin 2022

Au Val Richard, Lizio, Morbihan

yogasonmeditation.com

Partie à conserver

YOGA DU SON & CUISINE NATURELLE

Du 22 juin 10h au 26 juin 15h
Au Val Richard, Lizio, Morbihan

JOURNEE TYPE

7h – 8h	9h-13h	16h-19h
Réveil corporel et Méditation (optionnel)	Yoga du Son	Atelier de cuisine naturelle

TARIF

Le tarif de 650€ comprend :

- L'hébergement au hameau du Val Richard
- Trois repas par jour et des collations 100% bio, végétariennes et saines
- Quatre réveils matinaux guidés
- Cinq matinées de pratique de Yoga du Son
- Trois ateliers de cuisine naturelle

Arrivée la veille du stage, le 21 juin : supplément de 30€ pour la nuit et 20€ pour les repas (dîner + pdj)

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

BULLETIN D'INSCRIPTION

YOGA DU SON & CUISINE NATURELLE

22 au 26 juin 2022

Bulletin à renvoyer à :

Association Mantra Yoga
7 La Bluterie
44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Portable (ou tel)	
Email	

Arrivée le 22/06 10h Arrivée le 21/06, ____h

Besoin de tapis de yoga Oui Non

Besoin de zafu Oui Non

Régime alimentaire, préciser :

Merci de joindre votre chèque d'acompte de 130€ à l'ordre de Association Mantra Yoga.

Lieu et Date :

Signature :