

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

## YOGA DU SON



Pierre-Pascal BARON, enseignant et formateur en Yoga du Son

[www.yogasonmeditation.com](http://www.yogasonmeditation.com)

*« Grâce au Yoga du Son, j'ai rencontré ma profondeur, tranquille et joyeuse. Aujourd'hui, j'aime transmettre la joie de cette rencontre avec cette partie de soi. »*

## HATHA YOGA & NIDRA



Anne-Gaël LAPOULLE, 23 ans d'enseignement du Hatha Yoga (postures, nidra, ayurvéda, chant indien)

<https://www.facebook.com/association.laya/>

*« Établissez fermement et avec douceur votre corps dans un espace heureux. »*

Nous serons heureux d'assurer la dynamique et la cohésion du groupe, et de vous communiquer notre enthousiasme pour nos pratiques de Yoga du Son et de Hatha Yoga.

Partie à conserver



# YOGA DU SON, HATHA YOGA & NIDRA

à proximité de Redon

*Joie - Alignement - Profondeur*

30 et 31 octobre 2021

La Roche du Theil, Bains-sur-Oust

[yogasonmeditation.com](http://www.yogasonmeditation.com)

Partie à conserver

## YOGA DU SON, HATHA YOGA & NIDRA

du samedi 9h au dimanche 18h

La Roche du Theil  
35600 Bains-sur-Oust

### *Joie – Alignement - Profondeur*

#### JOURNEE TYPE

7h – 8h	9h-12h	15h30-18h30
Yoga (optionnel)	Hatha Yoga & Nidra	Yoga du Son

Clôture du stage le dimanche à 18h

#### TARIFS

Frais pédagogiques  
140€

Hébergement et repas  
55€ en chambre double  
62€ en chambre simple  
16€ le repas supplémentaire

Le bulletin d'inscription est à retourner avec le chèque  
d'acompte de 50 € à l'ordre de Association Mantra Yoga

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

## BULLETIN D'INSCRIPTION YOGA DU SON, HATHA YOGA & NIDRA

30 et 31 octobre 2021

Bulletin à remettre à :

Association Mantra Yoga - 7 La Bluterie - 44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Téléphone (portable)	
Email	

#### Hébergement sur place :

- Nuit du 29 au 30                       Nuit du 30 au 31  
 Chambre simple     Chambre double     Pas de chambre

#### Repas sur place (les pdj sont inclus dans la pension complète) :

- Dîner 29 octobre     Déjeuner 30 oct     Dîner 30 oct  
 Déjeuner 31 oct     Dîner 31 oct

Joindre un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de Association Mantra Yoga.

Lieu et Date :

Signature :