

Partie à conserver



YOGA DU SON et NAADA YOGA
L'Association Mantra Yoga invite **Sri HANUMAN**



23 et 24 janvier 2021

Redon, La Roche du Theil

Renseignements et inscription : pierrepascal@yogasonmeditation.com



PIERRE-PASCAL BARON

Enseignant et formateur en Yoga
du Son, en Bretagne et en France



SRI HANUMAN

Yogi et musicien originaire de nord-ouest
de l'Inde, spécialiste du Naada Yoga

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne



L'Association Mantra Yoga
yogasonmeditation.com

propose un

SEMINAIRE de
YOGA DU SON et NAADA YOGA
à Redon

Les 23 et 24 janvier 2021

La Roche du Theil, Redon

Partie à conserver

YOGA DU SON et NAADA YOGA

du samedi 9h au dimanche 18h

La Roche du Theil

35600 Bains-sur-Oust

Immersion dans les sons sacrés de l'Inde

Pratiques vocales simples, constructions en chœur

PROGRAMME DES JOURNEES

7h – 8h (optionnel)	Réveil musculaire et articulaire
9h-12h	Yoga du Son et Naada yoga
14h30-18h30	Naada Yoga

Clôture du stage le dimanche à 18h

TARIFS

Frais pédagogiques : 160€

Pension complète (3 repas) :

55€ en chambre double

62€ en chambre simple

16€ le repas supplémentaire

Le bulletin d'inscription est à retourner avec le chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de Association Mantra Yoga

Partie à renvoyer à :

Association Mantra Yoga, 7 La Bluterie, 44680 Sainte Pazanne

BULLETIN D'INSCRIPTION

Séminaire de **YOGA DU SON et NAADA YOGA**

Du 23 au 24 janvier 2021

Bulletin à remettre à :

Association Mantra Yoga

7 La Bluterie

44680 Sainte Pazanne

Nom	
Prénom	
Téléphone (portable)	
Email	

Hébergement sur place :

Nuit du 22 au 23

Nuit du 23 au 24

Chambre simple

Chambre double

Pas de chambre

Repas sur place (les pdj sont inclus dans la pension complète) :

Dîner 22/01

Déjeuner 23/01

Dîner 23/01

Déjeuner 24/01

Dîner 24/01

Joindre un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de Association Mantra Yoga.

Lieu et Date :

Signature :